**Р Е С П У Б Л И К А Б У Р Я Т И Я**

**СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН**

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ПОСЕЛОК НОВЫЙ УОЯН»**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**05.02.2016г. № 16**

*О мерах по профилактике и борьбе с гриппом*

*и другими острыми респираторными вирусными*

*инфекциями (ОРВИ) в период 2015-2016г.*

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами «Общими требованиями по профилактике инфекционных и паразитарных болезней» СП 3.1,/3.2.1379-03, введенными в действие постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 9 июня 2003 года № 129, санитарно-эпидемиологическими правилами «Профилактика гриппа» СП 3.1.2.1319-03, введенными в действие постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30 апреля 2003 года № 82

Во исполнение распоряжения администрации МО «Северо-Байкальский район» № 11 от 26.01.2016г. «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в МО «Северо-Байкальский район» в эпидсезоне 2015-2016гг. **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Руководителям предприятий, организаций, учреждений независимо от форм собственности, индивидуальным предпринимателям, в т.ч. занятым в сфере обслуживания населения, торговли, транспорта:

- выполнять мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа, укреплению здоровья коллективов сотрудников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.2.1319-03 "Профилактика гриппа";

- своевременно выделить ассигнования на закупку противогриппозных вакцин для иммунизации сотрудников и провести вакцинацию против гриппа всего персонала;

- обеспечить проведение работ по поддержанию необходимого температурного режима в детских образовательных, лечебно-профилактических учреждениях, на предприятиях, в организациях, в жилых домах, на транспорте и др.

1. Аптеке ИП «Кузнецова Н.Н.» «Аптека Здоровье» и др. на период подъема заболеваемости гриппом обеспечить:

- оптимальный режим работы с увеличением времени работы аптек

- запас средств специфической и неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа, средств по уходу за больными.

1. Заведующей Ново-Участковой больницей Леоновой Т.Н. обеспечить:

- Контроль соблюдения санитарно противоэпидемического режима в соответствии

- бесперебойную работу медицинского транспорта;

- обслуживание заболевших лиц преимущественно на дому;

-обеспечить учреждение достаточным количеством бактерицидных рецикуляторов, термометров, дезинфицирующих средств, средств личной гигиены и индивидуальной защиты;

-обеспечить бесперебойную работу систем приточно-вытяжной вентиляции и воздушного отопления в учреждении.

1. Медицинскому персоналу, классным руководителям в МБО СОШ № 36;

- Организовать разъяснительную, санитарно-просветительную работу среди обучающихся, воспитанников, их родителей (законных представителей), сотрудников МБОУ СОШ № 36 о необходимости проведения противоэпидемических, профилактических мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ;

- взять под контроль организацию профилактической вакцинации против гриппа обучающихся, воспитанников, сотрудников МБОУ СОШ № 36;

- не допускать проведение профилактической вакцинации против гриппа обучающихся, воспитанников МБОУ СОШ № 36 без согласия родителей;

- проводить ежедневно утренний осмотр обучающихся, воспитанников МБОУ СОШ № 36, Детский сад «Лесная поляна» с целью выявления у них признаков катаральных явлений и учета их посещаемости;

- незамедлительно информировать родителей, законных представителей, директора школы, заведующую детским садом о случаях выявления больных гриппом и ОРВИ обучающихся, воспитанников МБОУ СОШ № 36, Детского Сада «Лесная поляна»;

- согласовать с директором школы приостановление образовательного процесса на 7 календарных дней в отдельных классах, в которых отмечается одновременное отсутствие более 25 % списочного состава по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ;

- директору МБОУ СОШ № 36, заведующей детским садом «Лесная поляна» ограничить контакты обучающихся, воспитанников и сотрудников структурных подразделений, заболевающих гриппом и ОРВИ, со здоровыми детьми, отменить во время карантина кабинетную систему обучения;

- не проводить массовые мероприятия в структурных подразделениях во время подъема уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ;

- медицинскому работнику МБО СОШ № 36 представлять директору школы и управлению образования ежедневную информацию о группах, классах, где количество отсутствующих детей по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ составляет более 25 %;

- Секретарю администрации МО ГП «п. Новый Уоян» опубликовать настоящее распоряжение в средствах массовой информации.

1. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя руководителя Администрации МО ГП «поселок Новый Уоян» – Ворончихину Н.П.

Глава поселения

Руководитель администрации

МО ГП «п. Новый Уоян» Ловчая О.В.

**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА**

**Что такое грипп и какова его опасность?**

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:   
- Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.   
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).   
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).   
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

**Что делать при заболевании гриппом?**

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

**Важно!**

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

**Важно!**

При температуре 38 — 39°С вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

**Как защитить себя от гриппа?**

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

**Правила профилактики гриппа:**

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.